

रीतू कपूर



विषय सूची

1. गृह विज्ञान का अर्थ तथा महत्व (Meaning and Importance of Home Science)	1
2. गृह विज्ञान की सीमा (Scope of Home Science)	7
3. सैकेंडरी स्तर पर गृह विज्ञान की आवश्यकता तथा महत्व (Need and importance of Home Science at Secondary Level)	10
4. परस्पर-सम्बन्ध (Correlation)	13
5. गृह विज्ञान अध्ययन कराने के लक्ष्य तथा उद्देश्य (Aims and Objectives of Teaching Home Science)	19
6. ब्लूम के वर्गीकरण विज्ञान के शैक्षिक उद्देश्य (Bloom's Taxonomy of educational objectives)	28
7. व्यवहार नियमों में विशिष्ट उद्देश्यों का निर्माण (Formation of specific objective in Behavioural terms)	32
8. भोजन (Food)	36
9. शिशुओं की देखभाल (Child Care)	79
10. तन्तु तथा वस्त्र (Fiber and Fabric)	96
घागे तथा वस्त्रों का निर्माण (Yarn Making and Fabric Construction)	114
11. गृह व्यवस्था (Home Management)	127
12. व्यक्तिगत स्वच्छता तथा साफ-सफाई	139

13. वैज्ञानिक विश्लेषण
(Pedagogical Analysis)
14. सूक्ष्म शिक्षण (विधि)
(Micro-Teaching Skills)
15. पाठ की योजना बनाना
(Lesson Plan)
16. गृह विज्ञान का पाठ्यक्रम
(Home Science Curriculum)
17. पाठ्य-पुस्तक
(Text Book)
18. गृह विज्ञान विभाग की व्यवस्था
(Organisation of Home Science Department)
19. अध्ययन सामग्री
(Aids of Teaching)
20. ई-लर्निंग
(E-Learning)
21. गृह विज्ञान के अध्यापक के गुण
(Qualities of a Home Science Teacher)
22. गृह विज्ञान की शिक्षण प्रदान करने की विधियां
(Methods of Teaching Home Science)
23. क्रिया के द्वारा सीखना
(Learning by Doing)
24. Inductive-Deductive approach of Teaching
25. मूल्यांकन
(Evaluation)
26. गृह विज्ञान में उपलब्धियां टेस्ट तथा निदान टेस्ट का निर्माण तथा प्रयोग
(Construction and Use of Achievement Test and Diagnostic test in Home Science)